

Omreken tabel baantempo's naar 100 meter

(als je tempotijd tussen twee tijdintervallen in zit neem je de tijd die er het dichtste bij zit)

Tijd bij 200	= per 100 m	Tijd bij 400	= per 100 m	Tijd bij 600	= per 100 m	Tijd bij 800	= per 100 m	Tijd bij 1000	= per 100 m	Tijd bij 1200	= per 100 m
0:00:36	0:00:18	0:01:12	0:00:18	0:01:48	0:00:18	0:02:24	0:00:18	0:03:00	0:00:18	0:03:36	0:00:18
0:00:38	0:00:19	0:01:16	0:00:19	0:01:54	0:00:19	0:02:32	0:00:19	0:03:10	0:00:19	0:03:48	0:00:19
0:00:40	0:00:20	0:01:20	0:00:20	0:02:00	0:00:20	0:02:40	0:00:20	0:03:20	0:00:20	0:04:00	0:00:20
0:00:42	0:00:21	0:01:24	0:00:21	0:02:06	0:00:21	0:02:48	0:00:21	0:03:30	0:00:21	0:04:12	0:00:21
0:00:44	0:00:22	0:01:28	0:00:22	0:02:12	0:00:22	0:02:56	0:00:22	0:03:40	0:00:22	0:04:24	0:00:22
0:00:46	0:00:23	0:01:32	0:00:23	0:02:18	0:00:23	0:03:04	0:00:23	0:03:50	0:00:23	0:04:36	0:00:23
0:00:48	0:00:24	0:01:36	0:00:24	0:02:24	0:00:24	0:03:12	0:00:24	0:04:00	0:00:24	0:04:48	0:00:24
0:00:50	0:00:25	0:01:40	0:00:25	0:02:30	0:00:25	0:03:20	0:00:25	0:04:10	0:00:25	0:05:00	0:00:25
0:00:52	0:00:26	0:01:44	0:00:26	0:02:36	0:00:26	0:03:28	0:00:26	0:04:20	0:00:26	0:05:12	0:00:26
0:00:54	0:00:27	0:01:48	0:00:27	0:02:42	0:00:27	0:03:36	0:00:27	0:04:30	0:00:27	0:05:24	0:00:27
0:00:56	0:00:28	0:01:52	0:00:28	0:02:48	0:00:28	0:03:44	0:00:28	0:04:40	0:00:28	0:05:36	0:00:28
0:00:58	0:00:29	0:01:56	0:00:29	0:02:54	0:00:29	0:03:52	0:00:29	0:04:50	0:00:29	0:05:48	0:00:29
0:01:00	0:00:30	0:02:00	0:00:30	0:03:00	0:00:30	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:00:30	0:06:00	0:00:30
0:01:02	0:00:31	0:02:04	0:00:31	0:03:06	0:00:31	0:04:08	0:00:31	0:05:10	0:00:31	0:06:12	0:00:31
0:01:04	0:00:32	0:02:08	0:00:32	0:03:12	0:00:32	0:04:16	0:00:32	0:05:20	0:00:32	0:06:24	0:00:32
0:01:06	0:00:33	0:02:12	0:00:33	0:03:18	0:00:33	0:04:24	0:00:33	0:05:30	0:00:33	0:06:36	0:00:33
0:01:08	0:00:34	0:02:16	0:00:34	0:03:24	0:00:34	0:04:32	0:00:34	0:05:40	0:00:34	0:06:48	0:00:34
0:01:10	0:00:35	0:02:20	0:00:35	0:03:30	0:00:35	0:04:40	0:00:35	0:05:50	0:00:35	0:07:00	0:00:35
0:01:12	0:00:36	0:02:24	0:00:36	0:03:36	0:00:36	0:04:48	0:00:36	0:06:00	0:00:36	0:07:12	0:00:36
0:01:14	0:00:37	0:02:28	0:00:37	0:03:42	0:00:37	0:04:56	0:00:37	0:06:10	0:00:37	0:07:24	0:00:37
0:01:16	0:00:38	0:02:32	0:00:38	0:03:48	0:00:38	0:05:04	0:00:38	0:06:20	0:00:38	0:07:36	0:00:38
0:01:18	0:00:39	0:02:36	0:00:39	0:03:54	0:00:39	0:05:12	0:00:39	0:06:30	0:00:39	0:07:48	0:00:39